

Vocht en ventilatie

Een gezin produceert per dag tussen de 10 en 15 liter vocht. Door te ademen, door huisdieren en planten. Maar ook door koken, douchen, de verwarming of bijvoorbeeld het gebruik van een waterkoker komt er vocht in huis. Dat vocht moet weg kunnen, anders ontstaat er een muffe atmosfeer. Dit is niet alleen slecht voor uw gezondheid, maar ook voor de conditie van uw huis. Door vocht gaat hout eerder rotten en worden muren zwart van de schimmel. Er is slechts één manier om vochtige lucht te verdrijven: ventileren.

Ventileren

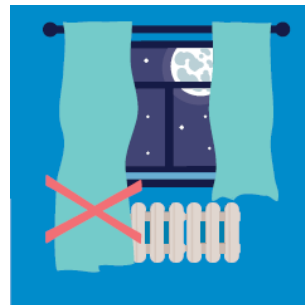
Als u kiest voor een gezond leefmilieu dan moet u elke dag ventileren. Vooral als er veel vocht vrijkomt, zoals tijdens het koken of binnenshuis de was drogen. U kunt het beste ventileren door twee ventilatieroosters of kiepraampjes tegenover elkaar open te zetten. Als er geen ernstige vochtproblemen zijn, dan is eenmaal per dag een uur ventileren voldoende. Bij ernstige vochtproblemen is het mogelijk dat u last krijgt van schimmel op de muren en kunt u regelmatig beslagen ramen hebben, ook bij dubbelglas. Dan is het noodzakelijk de gehele dag te ventileren. Zet tijdens het ventileren de kachel laag of de thermostaat van de centrale verwarming op 15°C.

Tips voor een droger huis



Koken

Kook met deksels op de pannen. Gebruik een afzuigkap en/of zet het keukenraam open.

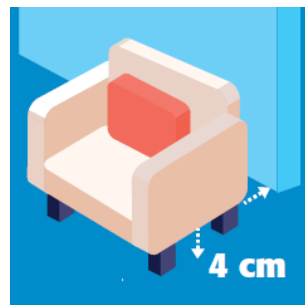


Radiatoren

Plaats uw bank of hang uw gordijnen niet voor de radiatoren. Houd ruimte voor de verwarming vrij. Dat is beter voor circulatie van warme lucht in de kamer(s).

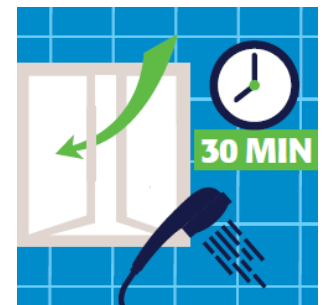
Meubels

Houd ruimte (± 4 cm) tussen meubels en wand of vloer voor luchtcirculatie.



Ventileren

Ventileer na het douchen de ruimte nog een half uur. Zet uw badkamerdeur of -raam open.



Slapen

Slaap met raam open of zet de deur naar de gang open. Ventileer de slaapkamer na het slapen.



Drogen

Droog uw was buiten. Of droog de was binnen, maar wel geventileerd.

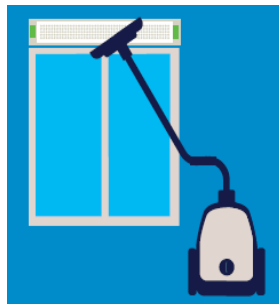
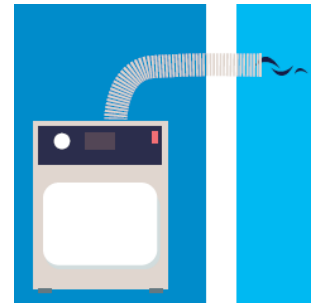
Temperatuur

Houd iedere ruimte minimaal 15 graden warm. Ook 's nachts en als u niet thuis bent. Als het huis te koud is, verdampt het vocht in huis niet goed.



Wasdroger

Maakt u gebruik van een wasdroger? Zorg ervoor dat het apparaat direct de vochtige lucht naar buiten afvoert of kies een droger die het vocht condenseert.



Schoonmaken

Hout ventilatieroosters schoon met een stofzuiger



Centrifugeren

Centrifugeer de was eerst goed voordat u deze ophangt.

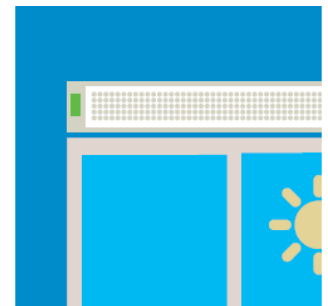
Douchen

Droog de muren en de vloer na het douchen met een wisser en/of uw handdoek.



Roosters

Laat ventilatieroosters altijd open, ook in de winter. Van frisse lucht word je niet ziek; van vochtige lucht wél. Frisse lucht verwarmt ook sneller dan vochtige lucht.



Gezondheid

Door een te vochtige lucht wordt het in huis benauwd en drukkend. Huisstofmijten en schimmels voelen zich thuis in een vochtige en warme ruimte. Zij produceren stoffen die astmatische en allergische klachten kunnen veroorzaken.

Toch schimmel? Verwijderen doet u zo

De verwijdering van schimmel is een taak van u als huurder. Het is geen moeilijke klus. Als u er vroeg bij bent, kunt u gewoon met soda of wat bleekmiddel de schimmel weghalen. Dan heeft u het volgende nodig: emmer, soda, schuursponsje en handschoenen. Voordat u de schimmel gaat verwijderen, dient u 24 uur van te voren de ruimte niet meer nat laten worden. Water mengen met soda, verhouding van twee eetlepels soda op één liter warm water. Met de handschoenen aan alle plekken behandelen met een schuursponsje en het sodawater. Het beste is om de hele ruimte te behandelen. Na één dag wachten moet de meeste schimmel verdwenen zijn. Overgebleven plekken nogmaals met sodawater poetsen. Hardnekkige schimmelplekken kunt u behandelen met water met bleekmiddel (verhouding 25 milliliter bleekmiddel op één liter water). Na afloop naspoelen met water. Vergeet hierbij niet een mondkapje op te doen en goed te ventileren.